



Blyantsgreb

Hvorfor er det vigtigt at have et alderssvarende blyantsgreb?

Når barnet starter i skole vil en stor del af tiden blive brugt på tegne- og skriveaktiviteter. Et hensigtsmæssigt blyantsgreb er en vigtig forudsætning for at kunne tegne og skrive i et alderssvarende tempo og uden uhensigtsmæssig spænding i musklerne i armen og hånden. Uhensigtsmæssig og overdreven muskelbrug kan på sigt føre til træthed og smerter i fingre, hånd, arm, skulder og nakke. Højden af stolen og bordet skal passe, så barnet uden at tænke over det kan sidde stabilt. Desuden skal underarmen og håndledet hvile på bordet, så tegne- og skrivebevægelserne kan styres fra håndledet og fingrene. Papiret stabiliseres med modsatte hånd.

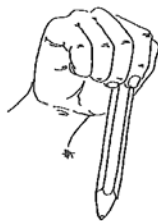
Hvorfor er det vigtigt at barnet har valgt dominant hånd, når det skal tegne og skrive?

En forudsætning for et velfungerende blyantsgreb er, at barnet har valgt dominant hånd. Det at have valgt hånd understøtter barnet i at opnå de specialiserede færdigheder, der kræves for at tegne og skrive. Dette vil være sværere for barnet at opnå, hvis det skifter mellem hænderne. De fleste børn har valgt hånd mellem 4 og 5 års alderen.

Udviklingen af blyantsgrebet:

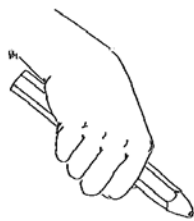
Oversigten viser udviklingen af blyantsgrebet fra 1 til 6-års alderen. Dit barn behøver ikke at følge udviklingen kronologisk, men det er af betydning, at det i en alder af ca. 5 år holder lavt på blyanten og anvender et voksenlignende greb (se tegning).

Vi anbefaler, at forældre/pædagoger holder øje med udviklingen af barnets blyantsgreb. Hvis barnet viser forsinkelse omkring 4-års alderen, foreslår vi, at der iværksættes en målrettet indsats for at fremme et hensigtsmæssigt blyantsgreb.



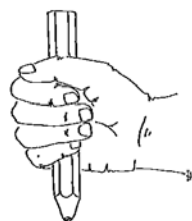
TOPGREB

12 - 15 måneder



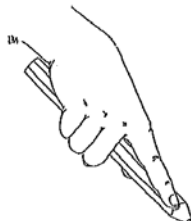
PRONERET TVÆRGREB

16 - 24 måneder



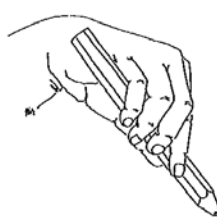
SUPINERET TVÆRGREB

16 - 24 måneder



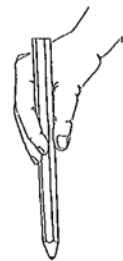
TVÆRGREB MED STRAKT
PEGEFINGER

2 - 2 1/2 år



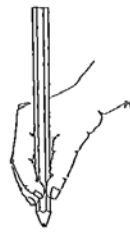
FINGERTOPGREB

2 1/2 - 3 1/2 år



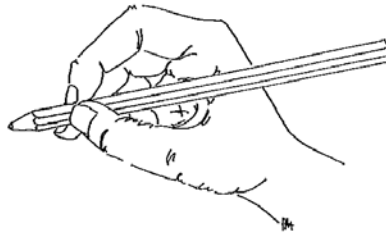
HØJT HALVPRONERET
VOKSEGREB

3 1/2 - 4 1/2 år



LAVT HALVPRONERET
VOKSENGREB

•
4 1/2 - 5 1/2 år



NORMALT
VOKSENGREB

•
5 1/2 - 6 år

Redskaber der kan støtte udviklingen af blyantsgrebet:

- Tegne med tykt kridt på tavle eller fliser.
- Brug af Y-blyant (penagain)
- Brug af forskellige greb om blyanten, for at gøre blyantsgrebet bedre.
- Elastik rundt om farveblyanten, som markerer hvor fingrene skal være.
- Blyet i blyanter bør ikke være for hårdt ved de yngre børn. Det er bedst at bruge medium bly til børnehavebørn.
- Tykke trekantede farveblyanter er nemmere at styre end runde. (F.eks. Faber-Castell med dupper)

Eksempler på greb til blyanter:



Aktiviteter der kan støtte udviklingen af barnets blyantsgreb:

Det er vigtigt, at der øves hyppigt i korte tidsintervaller i løbet af ugen. Det anbefales at barnet øver i minimum to uger før man kan forvente at se effekt på tegne- og skrivefærdighederne.

- Hvis barnet ikke hviler underarmen på bordet, kan det prøve at ligge på maven på gulvet imens det tegner. Det vil gøre det sværere at løfte underarmen.
- Tegne med tykt kridt på tavle eller fliser. Dette kan befordre, at barnet begynder at anvende blyantsgreb.
- Tegne i sand med tykke pinde.
- Tegne på stort papir enten på gulvet eller stående ved et bord. Det fremmer barnets fornemmelse for at styre blyanten med glidende bevægelser.
- Farvelægge i malebøger.
- Prik til prik tegninger med tal/bogstaver.
- Fritegning
- Førskoleopgaver hvor der skrives tal, bogstaver og grundformer efter skabeloner.

Inspirerende og anvendeligt materiale kan hentes på følgende hjemmesider:

www.printland.dk

www.gratisskole.dk

www.colouring-books.info

Der fremkommer også mange fine billeder når man googler "Malebog"