



Analyse af kapaciteten i rehabiliteringsenheden

Rehabiliteringsenheden

Rehabiliteringsenheden kerneopgaver er:

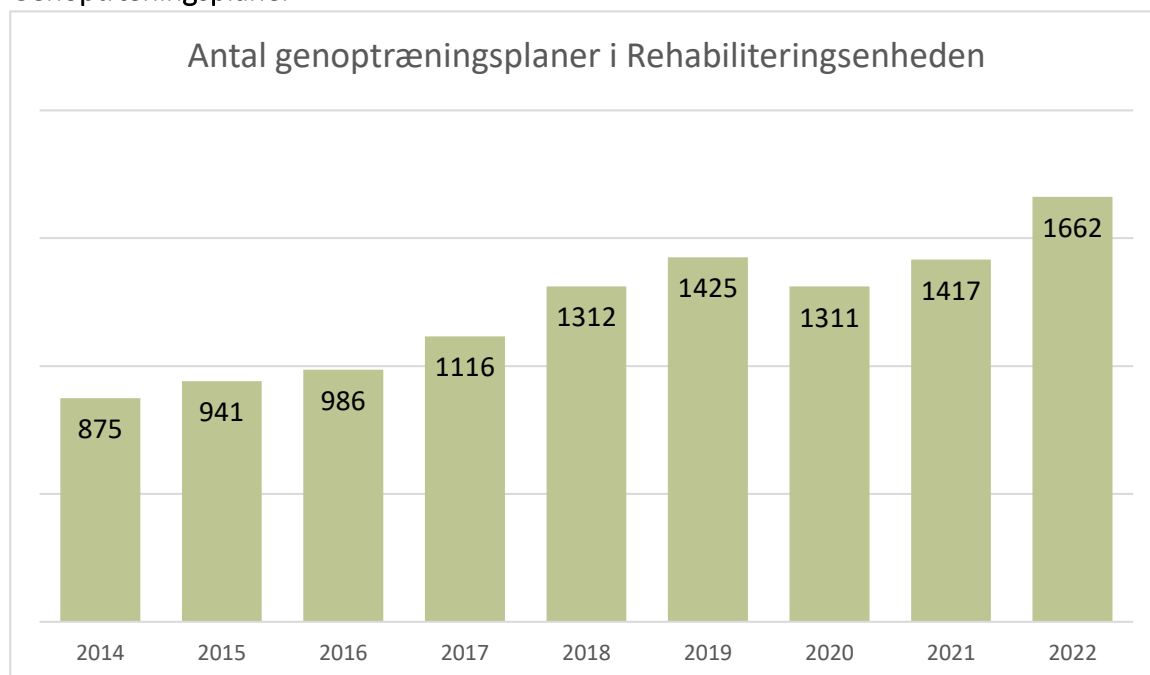
- Genoptræning til borgere, der bliver udskrevet fra hospitalet med en genoptræningsplan.
- Forløb for borgere med kronisk sygdom.
- Forløbskoordination for borgere, der er ramt af en alvorlig og kompleks sygdom, hvor der er særligt behov for at skabe et sammenhængende forløb.
- Sundhedsfaglige holdindsatser bestilt af Udviklingshuset på Jobcentret til borgere i ressourceforløb.
- Vederlagsfri fysioterapi til borgere med svært fysisk handicap og personer med progressive sygdomme tidligere i sygdomsforløbet, hvor de endnu ikke har udviklet et svært fysisk handicap.

Rehabiliteringsenheden samarbejder med træningsområdet i omsorg, omkring genoptræning for alle borgere i Randers Kommune, der udskrives fra hospital med en genoptræningsplan.

Kapacitetsudfordringer i rehabiliteringsenheden

Rehabiliteringsenheden oplever en markant stigning i både antallet af genoptræningsplaner, kronikerforløb og forløbskoordinationsforløb på kræftområdet. Samtidig ser enheden ind i en samfundsmæssig udvikling, der vil bidrage til opgavemængden i enheden.

Genoptræningsplaner



Figur 1. Antal genoptræningsplaner i Rehabiliteringsenheden 2014-2022

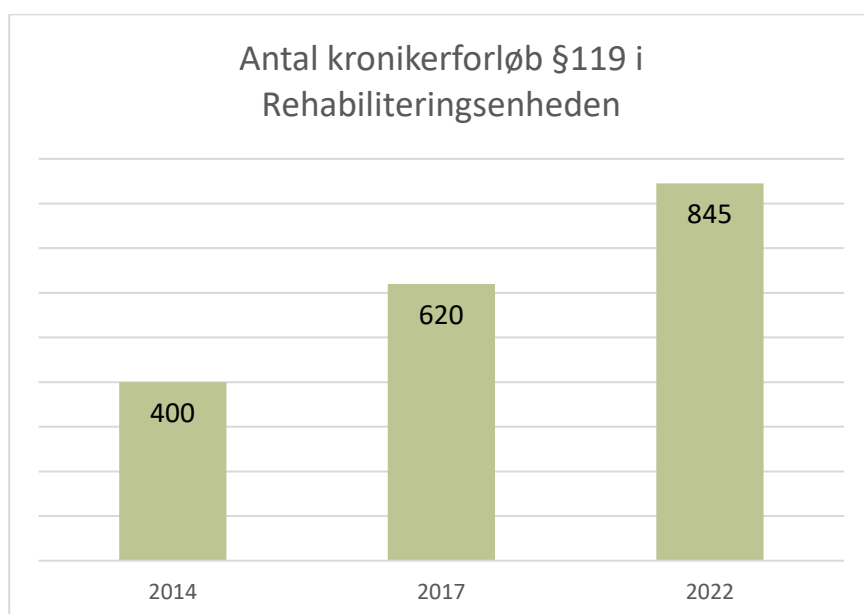
Fra 2014 til 2022 er antallet af genoptræningsplaner steget fra 875 til 1662¹.

Stigningen i antallet af genoptræningsplaner stiger fortsat. I 1. kvartal af 2023 var der en stigning på 10% i forhold til samme periode i 2022. Og med Akutplanen som Regeringen og Danske Regioner indgik i februar 2023 vil den kirurgiske aktivitet på hospitalerne gradvist skal øges, hvilket også vil øge antallet af planer.

Kronikerforløb

Rehabiliteringsenheden udbyder holdtilbud til borgere med kræft, KOL, hjertekarsygdom, diabetes og lænderygmerter. Fra 2022 har Rehabiliteringsenheden tilbudt differentierede indsatser til borgere for at mindske uligheden i sundhed.

Med Sundhedsreformen 2022 er der fokus på at styrke omstillingen til det nære sundhedsvæsen og her er et særligt fokus på borgere med kroniske sygdomme. Som led i National Kvalitetsplan for det nære sundhedsvæsen er der afsat midler til implementering af kvalitetspakker målrettet patientrettet forebyggelse for borgere med kronisk sygdom.



Figur 2. Antal kronikerforløb i Rehabiliteringsenheden 2014-2022

Fra 2014 til 2022 er antallet af kronikerforløb steget fra 400 til 845.

Forløbskoordination

Rehabiliteringsenheden tilbyder forløbskoordination på kræft- og senhjerneskadeområdet samt projekt med hjernerystelseskordinator.

Samlet er antallet af forløb til forløbskoordination steget fra ca. 270 forløb i 2014 til ca. 535 forløb i 2022.

¹ Udover disse varetages en del genoptræningsplaner af omsorgsområdet. Stigningen i antallet af GOP på omsorgsområdet er steget fra 1370 i 2014 til 2004 i 2022.

Personale og antal besøgende

Rehabiliteringsenheden flyttede ind i Randers Sundhedscenter ved indvielsen i 2011. På daværende tidspunkt havde Rehabiliteringsenheden ca. 16-18 ansatte og der var ca. 100 besøgende borgere om dagen.

Pr. 1. maj 2023 er der 39 ansatte i Rehabiliteringsenheden og enheden har ca. 200-250 besøgende borgere om dagen.

Rehabiliteringsenhedens areal er siden indflytningen udvidet med ca. 110 kvm. I dag råder Rehabiliteringsenheden over ca. 600 kvm. i Randers Sundhedscenter. Hvilket inkluderer træningsrum og sale, samtalelokaler, omklædning til borgere, kontorer til medarbejdere, depotrum mv.

Gennemførte handlinger

For at imødekomme kapacitetsudfordringerne der følger af flere genoptrænings- og kronikerforløb har Rehabiliteringsenheden de seneste år implementeret flere tiltag.

- Udvide åbningstiden til 7.00-18.00 for bedre at udnytte lokalerne
- Medarbejdere har minimum én lang arbejdsdag pr. uge.
- Anvende virtuel konsultation og træning
- Flytte hold ud i naturen
- I perioder lejes halfaciliteter på Randers Realskole
- Der rykkes flere medarbejdere ind på hvert kontor

Kapaciteten i Rehabiliteringsenheden er på nuværende tidspunkt fuldt udnyttet og mulighederne for at skabe plads til det øgede antal borgere og medarbejdere er udtømt.

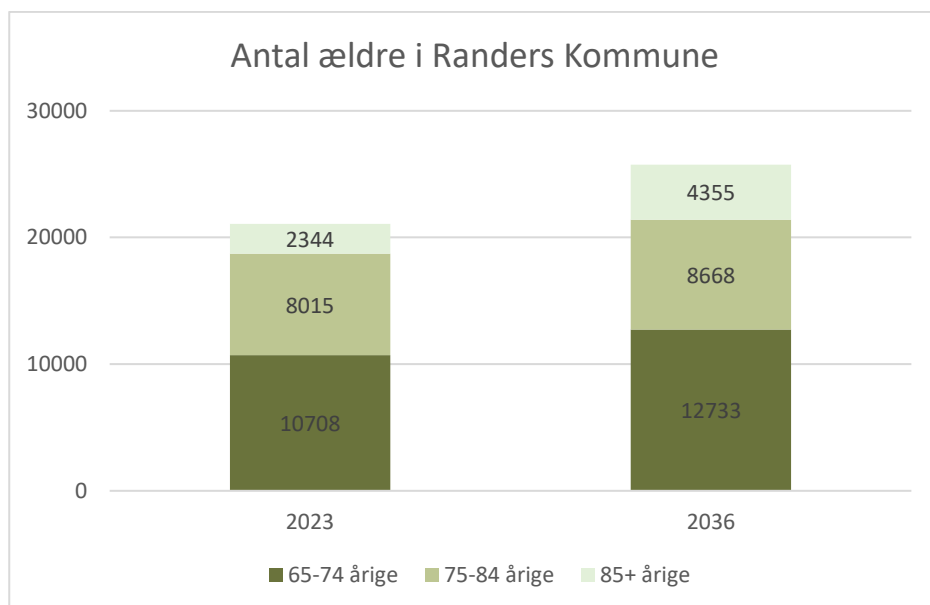
Hvilke udfordringer ser vi ind i?

Stigende antal ældre og borgere med kronisk sygdom

Antallet af ældre er stigende på landsplan. Det samme billede ses også i Randers Kommune, hvor antallet af ældre ligeledes stiger. Det forventes, at der i Randers Kommune fra 2023-2036 vil være en stigning i antallet af borgere over 65 år på ca. 22%, svarende til ca. 4700 borgere². Den største procentvise stigning vil ses blandt borgere over 85 år, der næsten vil fordobles fra 2023 til 2036.

² Befolkningsudviklingen i Randers Kommune. Befolkningsprognose for 2024-2036.

<https://www.randers.dk/media/42852/befolkningsudviklingen-i-randers-kommune-2023.pdf>



Figur 3. Antal ældre i Randers Kommune 2023-2036.

Andelen af borgere med kroniske sygdomme stiger i takt med, at danskerne bliver ældre, de forbedrede behandlingsmuligheder og den større andel ældre borgere. Frem mod 2030 forventes en markant stigning i antallet af borgere med type-2 diabetes, og der forventes en stigning på ca. 40% i antallet af borgere med KOL³. Antallet af borgere der har mere end én kronisk sygdom forventes ligeledes at stige.

Randers Kommune af en af de kommuner i Region Midtjylland, der har den højeste forekomst af kroniske sygdomme.

I dag tilbyder rehabiliteringsenheden forløb til borgere med kræft, KOL, hjertekarsygdom, diabetes og lænderygmerter. Sundhedsstyrelsen anbefaler ligeledes, at kommunerne har et forebyggende tilbud til borgere med osteoporose/knogleskørhed og artrose/slidgigt. Dette har Rehabiliteringsenheden ikke i dag. I Randers Kommune lider ca. 16.000 borgere af artrose og ca. 3.900 borgere af osteoporose⁴. Også i forhold til disse sygdomme ser vi ind i en stigning de kommende år. Gigtforeningen anslår, at der frem mod 2050 vil ses en stigning på op mod 33 procent i antallet af mennesker med artrose.

Muligt løsningsforslag: udvide Rehabiliteringsenheden med en ny lokation

For at imødekomme den øgede mængde borgere og opgaver, som Rehabiliteringsenheden løfter nu og med den øgede opgavemængde, der forventes i fremtiden er det nødvendigt at udvide Rehabiliteringsenhedens plads.

Det er ikke muligt at udvide Rehabiliteringsenhedens lokaler i Randers Sundhedscenter. Derfor peger forvaltningen på, at finde en centralt placeret bygning i Randers og rykke kronikerforløbene (§119) hertil. Det estimeres, at der er et behov for en fordobling af kvm. for at kunne opfylde det fremtidige pladsbehov.

En central placering i Randers er nødvendig idet medarbejderne i Rehabiliteringsenheden både løser opgaver på kroniker- og genoptræningsområdet. Det er med til at sikre effektivitet og ikke mindst

³ Sygdomsudviklingen i Danmark fremskrevet til 2030, Statens Institut for Folkesundhed, 2017.

⁴ Hvordan har du det? 2021 - Sundhedsprofil for region og kommuner. Defactum, 2022.

medarbejdertrivsel og er et vigtigt parameter i forhold til rekruttering af medarbejdere. Ligeledes er tilgængelighed og nærhed til både parkering og offentlig transport vigtigt for borgerne, idet der ikke er mulighed for kørsel til §119 tilbud.