



# Skema over væske/vandladning



Indsæt i skemaet:

- Vandladningsmængden hver gang du går på toiletet.  
Start med 1. vandladning om morgenen. Brug et gammelt litermål.
- Aktiviteter du foretog dig i forbindelse med utætheden: host, nys, opvask, håndvask, cykling o.lign.
- Anfør under aktivitet, hvornår du gik i seng/stod op.

**Dag 1**

Navn	CPR-nr.	Kontakt

Dato	Kl.	Drukket ml.	Vandladning ml.	Utæthed +/-	Aktivitet i forbindelse med utæthed

**Sammentælling: Udfyldes af sygeplejeske**

Største vandladning ml.	Drukket i døgnet ml.	Døgnmængde urin ml.	Vandladning frekvens	Antal utætheder

# Skema over væske/vandladning



Indsæt i skemaet:

- Vandladningsmængden hver gang du går på toilettet.  
Start med 1. vandladning om morgenen. Brug et gammelt litermål.
- Aktiviteter du foretog dig i forbindelse med utæthed: host, nys, opvask, håndvask, cykling o.lign.
- Anfør under aktivitet, hvornår du gik i seng/stod op.

## Dag 2

Navn	CPR-nr.	Kontakt

Dato	Kl.	Drukket ml.	Vandladning ml.	Utæthed +/-	Aktivitet i forbindelse med utæthed

### Sammentælling: Udfyldes af sygeplejeske

Største vandladning ml.	Drukket i døgnet ml.	Døgnmængde urin ml.	Vandladning frekvens	Antal utætheder

# Skema over væske/vandladning



Indsæt i skemaet:

- Vandladningsmængden hver gang du går på toiletet.  
Start med 1. vandladning om morgenen. Brug et gammelt litermål.
- Aktiviteter du foretog dig i forbindelse med utæthed: host, nys, opvask, håndvask, cykling o.lign.
- Anfør under aktivitet, hvornår du gik i seng/stod op.

**Dag 3**

Navn	CPR-nr.	Kontakt

Dato	Kl.	Drukket ml.	Vandladning ml.	Utæthed +/-	Aktivitet i forbindelse med utæthed

## Sammentælling: Udfyldes af sygeplejeske

Største vandladning ml.	Drukket i døgnet ml.	Døgnmængde urin ml.	Vandladning frekvens	Antal utætheder